

Saxkjøbing Roklub

Nyhedsbrev



NYHEDSBREV NR. 39 – januar kvartal 2018

Så blev det jul, og snart skal vi tage 2018-kalenderen i brug. Det bliver forhåbentligt igen et aktivt år i Saxkjøbing Roklub. Jeg mener, at der er rig mulighed for at få motion på den ene eller anden måde. Der bliver også mulighed for at deltage i de mere sociale aktiviteter, men som også har et oplysende indhold. GODT NYTÅR TIL ALLE – OG PÅ GENSYN.

ROSPINNING OG DE ANDRE TRÆNINGSTILBUD FORTSÆTTER I 2018

Nye medlemmer – kan primært tilbydes plads på de fremhævede hold:

Mandag: Rospinning + Øvelser med start kl.: 17.00 og (18.15) Svend Jørgensen (2 hold)

Tirsdag: Rospinning, 60+ kl.: 9-10 Svend Rykær - kl.: 10.15-11.15 Ulla Petersen

Tirsdag: Ungdom kl.: 16.00 til 17.30 Morten Borg Jensen

Tirsdag: Ergometer kl.: 17.30-18.00 Mave/Ryg træning kl.: 18.00 - 18.30 Jette Lohse

Onsdag: Rospinning kl.: 17.00 -18.00 Jette Lohse. Kl.: 18.15 – 19.15 Morten Borg Jensen

Torsdag: Rospinning, 60+ kl.: 9-10 Svend Rykær - kl.: 10.15-11.15 Ulla Petersen

Torsdag: Styrketræning kl.: 17.30-18.00 Jette Lohse. Rospinning kl.: 18.00 – 19.00 Lyngge Buchleitner

Fredag: Ungdom kl.: 16 + Svømmehal Morten Borg Jensen

Tilmelding/framelding på <http://sax.roseddel.dk>.

Bestyrelsen håber, at der fortsat er opbakning til de mange tilbud, men at det samtidig leverer plads til at de, der "bare" vil træne sammen med vennen eller alene.

KLUBAFTENER

Klubaften tirsdag den 9. januar 2018 kl. 19.00 – Ego foredrag – kom og hør Giv gerne tilmelding på opslagstavlen.

Klubaften tirsdag den 13. februar kl. 19.00 – Vi har fået tilskud til et varmeskab til vores hjertestarter, så den kan flyttes ud. Vi får genopfrisket brugen og 1. hjælp i øvrigt.

Ordinær generalforsamling tirsdag den 13. marts kl. 19.00 – Sæt kryds i kalenderen, så vi kan få en konstruktiv debat om roklubbens aktiviteter og drift. Indkaldelse og dagsorden udsendes senere.

ARBEJDSDAG

Hjælper efterlyses til: motorbåd op inden nytår (giv Svend Rykær besked, hvis du kan hjælpe). Der indkaldes til arbejdsdag med følgende opgaver: klargøring til kajak-containere, græsarmeringsfliser, rens faste broer og smøre disse – dato og nærmere info følger.

KURSUSTILBUD

Der afholdes K- kursus i Saxkjøbing Roklub 3/3, 10/3 og 17/3 se opslagstavlen. De andre klubber i ronetværket på L-F er også indbudt.

STANDERSTRYGNING GIK FINT – POKALER, GRISEN MV.

Standeren blev taget ned lørdag den 4/11. Det blev igen en hyggelig eftermiddag med hygge, kaffe og kage. TAK FOR BIDRAG! Svend gennemgik de forskellige aktiviteter på vand og land (læs statistikken på sax.roseddel.dk). Følgende fik pokaler:

KM-pokal: Leif Bilslev-Jensen. KM-ungdom: Rasmus Nymand Petersen (under 25 år). Jensen-Pokalen: Svend Rykær. Langturspokal: Birte Tørnqvist. Figther-pokal: Ulla Petersen. Kammeratskabspokal: Leif Pedersen. "GRISEN": Mai Wandrup. TILLYKKE til alle, også til dem, de skulle have haft guld- (1500 km) eller sølvvåre (1000 km), men som tidligere har modtaget en. Pokalerne bliver indgraveret primo januar 2018 – beklager ventetiden.

DEN NYE SINGLE COASTALBÅD ER INDKØBT

Vi takker for tilskuddene på 20.000 kr. fra VELUX FONDEN (specielt for at give aktive seniorer et rotilbud) og advokat Mai Wandrups sponsorat på 10.000 kr. Båden er "i hus", og blev præsenteret som en dejlig julegave ved årets juleoptog. Båden døbes til standerhejsning.

HUSK - SVØMNING

Svømning er fortsat om fredagen kl. 17:00 – 18:00. Første gang efter nytår er den 5/1 og sidste gang er den 13/4. Der er lukket i uge 7 – den 16/2 og langfredag – den 30/3. HUSK at aflægge svømmeprøve, hvis du vil på vandet – ET KRAV VED VINTERRONING.

FESTLIG JULE-KLUBAFTEN

Søren Sandfeld "tryllede" ved de store gryder, og lavede risengrød til de 36 tilmeldte deltagere. Der blev raflet om de medbragte gaver, og det var ikke alle, der kunne gå hjem med en pakke. Vi sluttede en god aften med gløgg og æbleskiver.

VINTERRONING – SE REGLEMENT PÅ HJEMMSIDEN

Mellem standerstrygning og standerhejsning, er det muligt at søge om en tilladelse til vinterroning. Se vinterroningsreglementet på hjemmesiden og kontakt rochef Svend Rykær.

MARATHON PÅ ROMASKINE

I 2017 blev der roet maraton for første gang. Dette gentages lørdag den 24/3. Se særskilt indbydelse/opslag.

STANDERHEJSNING SØNDAG DEN 25. MARTS KL. 14:00

Vi hejser standeren og døber den nye båd. Herefter er der kaffe og kage i klublokalet efterfulgt af muligheden for en rotur i forårssolen? Særskilt indbydelse/opslag udsendes senere.

KONTINGENT – frist for januar kvartal er d. 31-01-18 – betal gerne for ½ år

- | | |
|--|-----------------------------|
| - Medlemmer under 18 år. | 165 kr./kv./330 kr./ ½ år |
| - Voksne: | 330 kr./kv./660 kr./ ½ år |
| - Pensionister (over 65 år): | 300 kr./kv./600 kr./ ½ år |
| - Par (gælder 2 voksne på samme adresse): | 600 kr./kv./1200 kr./ ½ år |
| - Pensionistpar (2 pensionister (over 65 år) på samme adresse): | 540 kr./kv./1080 kr./ ½ år |
| - Familie (gælder 2 voksne og børn u. 18 år på samme adresse): | 675 kr./kv./1350 kr./ ½ år |
| - Passivt medlemskab: | 125 kr./år (betales 1. maj) |
| - Husnøgle koster 200 kr. heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen/stopper. | |

Kontingent betales kvartalsvis til Nordea – Reg.nr. 0712 Kontonummer 07 27 16 46 42.

Der udsendes IKKE indbetalingskort, men roklubbens kasserer Merethe A. Hansen svarer gerne på spørgsmål vedrørende kontingentindbetaling.

OBS: er du fyldt 18 år, men studerende på SU eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

OBS – OBS – MEDLEMSGODE – leje af klublokalet

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for **500 kr. + depositum på 500 kr., som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring.** Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt for 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/dit eget arrangement, og du skal selv være til stede under afviklingen. KONTAKTPERSON Kirsten Sandfeld – mobil 22 92 92 93.

HUSK du har mulighed for at leje et smårumsskabe

Det koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fracflytning eller lignende. Søren Sandfeld (telefon 23 38 30 11) er ansvarlig for nøgler/udlejning.

HUSK vi har indkøbt nyt elektronisk rojournal – se sax.roseddel.dk

Du skal meget gerne bruge det nye system – Søren Sandfeld og Svend Rykær viser gerne tilrette.

HUSK vores hjemmeside: <http://www.saxkjoebing-roklub.dk> – Vores redaktør har opdateret klubbens hjemmeside til nyt format. Tidligere artikler mv. kan findes i arkivet. Palle efterlyser fortsat indlæg, billeder mv. Det er fint, at lægge billeder op på vores Facebook-gruppe, men husk også at sende til Palle Tørnqvist. I kan også bruge siden til ros og ris samt gode ideer.

Har du en e-mail-adresse? → Svend: svend.ry14@gmail.com eller Ulla: ulla@bp-u.dk.