

RO MARATHON



Kom og ro et Marathon Lørdag den 24 marts kl 13.00 – 17.00.

Der vil selvfølgelig være mulighed for at ro et Marathon Selv.

MEN...

Skulle man ikke have lyst og energi til at ro et helt Marathon selv, er der mulighed for at stille et hold.

Det er ergometret der skal ro et Marathon og ikke personen selv, så alle der har lyst og mulighed kan deltage.

Efter rospinning og bad vil der være fælles spisning efter samme princip som til klubarrangementer, hvor i selv medbringer kød, salat og andet godt til eget forbrug.

Har man ikke et hold, laver vi et, så tilmeld Jer endelig alligevel. Der er altid plads til en mere ☺.

Tilmelding senest d. 22. Marts på opslag i klubben.



Medbring gerne kage☺

Vi tænder op i grillen

Håber vi ses. Jette ☺