

Saxkjøbing Roklub

Nyhedsbrev



NYHEDSBREV NR. 43 – januar kvartal 2019

GODT NYTÅR TIL ALLE. Vi skal nu til at skrive 2019. Det giver forhåbentlig ingen problemer, men endnu mere lyst til at være aktiv i roklubben.

For at være godt klædt på til vores generalforsamling i marts, vil du senere på måneden blive bedt om at udfylde et spørgeskema om dine interesseområder/forventninger. Vi håber, at du vil hjælpe os med nogle ærlige svar, så vi sammen kan blive bedre.

ROSPINNING OG ANDEN TRÆNING - VINTER

Pr. 13. november 2018 har vi følgende hold:

Mandag:

Kl. 17:00 – 18:00: Bente Rykær, kl. 18:00 – 19:00: Morten B. Jensen.

Tirsdag:

Kl. 09:00 – 10:00: Svend Rykær. Kl. 10:15 – 11:15: Ulla Petersen. Kl. 17:30 – 18:00: Jette Lohse. Mave/ryg kl. 18.00 - 18.30: Jette Lohse.

Onsdag:

Kl. 17:00 – 18:00, Jette Lohse. Kl. 18:00 – 19:00: David Wandrup.

Torsdag:

Kl. 09:00 – 10:00: Svend Rykær. 10:15 – 11:15: Ulla Petersen. 18:00 – 19:00: Claus Lohse.

Fredag:

15:30 – 16:30: træning inden svømning: Morten B. Jensen.

Måske er der stadig plads på et af holdene – tag kontakt til Jette Lohse på e-mail: jbloh@msn.com eller send en SMS til 28 10 14 79.

Anden træning – kontakt Jette. Ungdomstræning – kontakt Morten B. Jensen.

Vedrører det et af formiddagsholdene, så tag kontakt til Svend Rykær på e-mail: svend.ry14@gmail.com eller send en SMS til 25 70 60 16.

KLUBAFTENER

Klubaften tirsdag den 8. januar 2019 kl. 19.00 – er grillen klar – du tager det kød med, som du gerne vil grille. Herudover medbringes tilbehøret og drikkevare. Vi spiser sammen og laver en kande kaffe. Karen Bressing vil fortælle om hjerte-lungeredning. Bak op om dette vigtige emne!

Klubaften tirsdag den 5. februar kl. 19.00 – er grillen klar – du tager det kød med, som du gerne vil grille. Herudover medbringes tilbehøret og drikkevare. Vi spiser sammen og laver en kande kaffe. Det plejer at være super hyggeligt. David Wandrup har lovet at komme og underholde os med lidt musik – måske tager han nogle venner med.

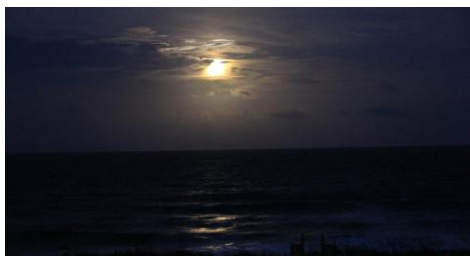
Klubaften tirsdag den 5. marts kl. 19.00 – ordinær generalforsamling. Dagsorden vil være tilgængelig på hjemmesiden/opslagstavlen, når vi nærmer os dagen. Efter generalforsamlingen er klubben vært ved lidt brød og pålæg. Kom og vær med til at præge klubbens fremtid.

STANDERHEJSNING FORVENTES AT BLIVE SØNDAG DEN 31. MARTS 2019

KORTTURSSTYRMANDSKURSUS – DET STARTER NU!

Svend Rykær udbyder det længe ventede styrmandskursus, der løber over tre aftener: onsdag d. 9., onsdag d. 16. og torsdag d. 24. januar alle aftener fra kl. 18:30 – 21:30.

Kurset foregår i klublokalet. Af hensyn til trykning af materiale – så giv Svend en tilmelding senest 8/1/19.



STEMNINGSFULD TUR PÅ ROSÆSONNENS SIDSTE FULDMÅNEAFTEN

Bente Rykær er god til at tage initiativ til ture, og onsdag den 24/10 havde hun indbudt til fuldmånetur. 8 havde taget imod tilbuddet og bemandede en 4-åres inrigger og 3 kajaker. Alle fik en helt unik oplevelse – næsten som på dette billede – se evt. og læs mere på hjemmesiden.

STANDERSTRYGNING/STANDERNEDHALING

Søndag den 28/10/18 var en blæsende efterårsdag – så der var absolut bedst inden døre. Følgende blev "betænkt" med en pokal: KM-pokal: - Leif Bilslev-Jensen 1233 km, KM-ungdom: (under 25 år) – David Wandrup, Jensen-Pokalen: Claus Lohse, Langturspokal: Bente Rykær med 256 km, Figther-pokal: Kirsten Sandfeld, Kammeratskabspokal: Morten Borg Jensen og "GRISEN" - (Mai havde indsamlet ca. 2070,- kr. i 2017/2018) – nu skal Søren Sandfeld skramle penge sammen. Der blev ikke uddelt sølv- og/eller guldåre, da de, der havde roet over 1000 km, tidligere har modtaget en sølvåre. TILLYKKE til alle modtagerne – pokalerne er indgraveret og står i klublokalet, hvis de ikke allerede er afhentet.



VI SVØMMER STADIG FREDAGE KL. 17:00

Du har fortsat mulighed til at få afpuddet dine svømmefærdigheder. Vi har igen i 2019 vores "normale" tid i Saksøbing Svømmehal – fredage kl. 17:00 – 18:00. Hvis du har lyst til, at der bliver talt baner á 25 meter – så kontakt en fra bestyrelsen – eller evt. livredderen. 12 baner = 300 meter (roning) og 24 baner = 600 meter (kajak). Det er godt tilbud – KOM OG VÆR MED!!!!

KONTINGENT – frist for januar kvartal er d. 31-01-19 – betal gerne for ½ år

- Medlemmer under 18 år.	165 kr./kv./330 kr./ ½ år
- Voksne:	330 kr./kv./660 kr./ ½ år
- Pensionister (over 65 år):	300 kr./kv./600 kr./ ½ år
- Par (gælder 2 voksne på samme adresse):	600 kr./kv./1200 kr./ ½ år
- Pensionistpar (2 pensionister (over 65 år) på samme adresse):	540 kr./kv./1080 kr./ ½ år
- Familie (gælder 2 voksne og børn u. 18 år på samme adresse):	675 kr./kv./1350 kr./ ½ år
- Passivt medlemskab:	125 kr./år (betales 1. maj)
- Husnøgle koster 200 kr. heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen/stopper.	

Kontingent betales til Nordea – Reg.nr. 0712 Kontonummer 07 27 16 46 42.

Der udsendes IKKE indbetalingskort, men roklubens kasserer Merethe A. Hansen svarer gerne på spørgsmål vedrørende kontingentindbetaling. **NB: Det er MEGET vigtigt, at du skriver dit medlemsnummer på din indbetaling. Der arbejdes på at indføre et andet betalingssystem.**

OBS: er du fyldt 18 år, men studerende på SU eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

OBS – OBS – MEDLEMSGODE – leje af klublokalet

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for **500 kr. + depositum på 500 kr.**, som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring. Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/arrangement, og du skal selv være til stede. KONTAKT Kirsten Sandfeld – 22 92 92 93.

HUSK du har mulighed for at leje et smårumsskabe

Det koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fracflytning eller lignende. Søren Sandfeld (telefon 23 38 30 11) er ansvarlig for nøgler/udlejning.

HUSK vi har indkøbt nyt elektronisk rojournal – se sax.roseddel.dk

Du skal (meget gerne) bruge det nye system – Søren Sandfeld og Svend Rykær viser gerne tilrette, og Svend sparer en masse tid ved PC'en – så hjælp ham.

HUSK vores hjemmeside: <http://www.saxkjoebing-roklub.dk> – Vores redaktør Palle Tørnqvist efterlyser altid nye indlæg, billeder mv. Det er fint, at lægge billeder op på vores Facebook-gruppe, men husk også at sende til Palle Tørnqvist. I kan også bruge siden til ros og ris samt gode ideer.

Har du en e-mail-adresse eller evt. fået en ny, så send oplysningen til → Svend:
svend.ry14@gmail.com eller Ulla: ulla@bp-u.dk.