

Saxkjøbing Roklub

Nyhedsbrev



NYHEDSBREV NR. 38 – oktober kvartal 2017

Så fik 9 nye roere (kaniner) deres roerdåb på en solbeskinnet septemberdag, hvor Saxkjøbing Roklub fik besøg af Kong Neptun med følge, og Hanne Juhl overtog titlen som mesterbager i 2017. TILLYKKE, VELKOMMEN og tak for en god dag til alle.

Der er blevet roet flittigt hen over sommeren både langt og kort, i fremmed farvand både i Danmark og udlandet. Vi har sat datoen for årets standerstrygning til lørdag den 4/11, så du kan nå at få lidt flere kilometers roerfaring. HUSK vi mødes kl. 17:30 tirsdage og torsdage for at kunne nå en rotur, nu da dagene bliver kortere.

Ellers er der en lang række andre tilbud til medlemmerne for at få lidt sjov og sund motion.

ROSPINNING OG MANGE ANDRE TRÆNINGSTILBUD STARTER NU, UGE 40

Tilbud til alle nuværende og nye medlemmer:

Mandag: Rospinning + Øvelser med start kl.: 17.00 og 18.15 Svend Jørgensen (2 hold)

Tirsdag: Ungdom kl.: 16.00 til 17.30 Morten Borg Jensen

Tirsdag: Ergometer kl.: 17.30-18.00 Mave/Ryg træning kl.: 18.00 - 18.30 Jette Lohse

Onsdag: Rospinning kl.: 17.00 -18.00 Jette Lohse. Kl.: 18.15 – 19.15 Morten Borg Jensen

Torsdag: Styrketræning kl.: 17.30-18.00 Jette Lohse. Rospinning kl.: 18.00 – 19.00 Lyng Buchleitner

Fredag: Ungdom kl.: 16 + Svømmehal Morten Borg Jensen

Tilmelding/tilkendegivelse af holdønske til Jette Lohse – 28 10 14 79.

60+ - holdene:

Tirsdag: Rospinning kl.: 9-10 Svend Rykær - kl.: 10.15-11.15 Ulla Petersen

Torsdag: Rospinning kl.: 9-10 Svend Rykær - kl.: 10.15-11.15 Ulla Petersen

Tilmelding/tilkendegivelse af holdønske til Svend Rykær – 25 70 60 16.

Bestyrelsen håber, at der bliver taget godt imod de mange tilbud, men at det samtidig levner plads til at de, der "bare" vil træne sammen med vennen eller alene.

KLUBAFTENER

Klubaften tirsdag den 10. oktober 2017 kl. 19.30 – er grillen klar. Du medbringer det kød, som du gerne vil spise samt tilbehør. Medbring også gerne drikkevarer. Mødetid for roning er kl. 17:30. Af hensyn til optænding af grill og borddækning, må man gerne tilmelde sig på opslagstavlen.

Klubaften tirsdag den 14. november kl. 19.00 – Rykær og Tørnqvist fortæller om ro- og turistoroplevelser i Tolo, Grækenland.

Klubaften tirsdag den 12. december kl. 18.30 – er risengrøden klar med smørklat og saftvand/mørkt hvidtøl og "den helt store" julehyggeaften. Herefter er vi klar med rafling om de medbragte gaver. Vi afslutter aftenen med gløgg og æbleskiver. Tilmelding og yderligere info om pris mv. udsendes senere.

STANDERSTRYGNING

Er aftalt til lørdag den 4/11 kl. 15:00. Vi skal have uddelt pokaler, evt. sølv- og guldåre samt "GRISEN" (som gives til et medlem, der har dummet sig i løbet af det seneste år). Vi hygger med kaffe/te og kage, idet vi håber, at der igen er nogen, som vil donere en kage til fælles nydelse☺.

Inden standeren tages ned, er der mulighed for en rotur, eller at du hjælper klubben med at tjene 800 kr. Vi skal nemlig passe OK-tanken fra kl. 10:00 – 14:00, og vil meget gerne have lidt hjælp til dette (skal bruge 2 x 3 voksne personer i 2 timer).

Tilmelding til Svend Rykær eller på opslagstavlen.

MULIHED FOR AT PRØVE SINGLE COASTALBÅD

Bestyrelsen har besluttet at indkøbe et styk single coastalbåd i stedet for den 4. Edonbåd. Vi har modtaget 20.000 kr. fra VELUX FONDEN – specielt for at give aktive seniorer et rotibud. Herudover har advokat Mai Wandrup givet tilsagn om et sponsorat på 10.000 kr. Så for at finde den rette type båd, har Jette foranlediget, at vi kan låne en båd. Så tøv ikke med at prøve den.

SVØMNING STARTER I UGE 43

Den første svømning bliver fredag den 27. oktober 2017 kl. 17:00 – 18:00. ALLE ER VELKOMNE!

BENTE'S LANGE TURE

Bente Rykær har desværre valgt at aflyse de planlagte ture i efteråret pga. manglende tilslutning. Hvis du synes, at det er ærgerligt, er du velkommen til at henvende dig til Bente med et konkret forslag.

EN MEGET AKTIV DAG I ROKLUBBEN

Byorienteringsløb, kanindøb og Den Store Bagedyst blev afviklet i roklubben søndag den 24. september. En rigtig festlig dag, med mange deltagere: medlemmer, med også familie og venner. Så der var fyldt godt op i klublokalet og mange folk på bytur for at finde svar på en række spørgsmål. Det var en fantastisk dag – TAK til de modige kaniner, de mange flotte og lækre kager og hjælperne. Herligt med liv i klubben☺

VINTERRONING

Når standeren bliver taget med den 4. november, vil der efterfølgende være mulighed for roture efter et vinterroningsreglement (dette bliver offentliggjort medio oktober).

KONTINGENT – frist for oktober kvartal er d. 31-10-17

- Medlemmer under 18 år.	165,00 kr./kvartal
- Voksne:	330,00 kr./kvartal
- Pensionister (over 65 år):	300,00 kr./kvartal
- Par (gælder 2 voksne på samme adresse):	600,00 kr./kvartal
- Pensionistpar (2 pensionister (over 65 år) på samme adresse):	540,00 kr./kvartal
- Familie (gælder 2 voksne og børn u. 18 år på samme adresse):	675,00 kr./kvartal
- Passivt medlemskab:	125,00 kr./år (betales 1. maj)
- Husnøgle koster 200 kr. heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen/stopper.	

Kontingent betales kvartalsvis til Nordea – Reg.nr. 0712 Kontonummer 07 27 16 46 42.

Der udsendes IKKE indbetalingskort, men roklubbens kasserer Merethe A. Hansen svarer gerne på spørgsmål vedrørende kontingentindbetaling –.

OBS: er du fyldt 18 år, men studerende på SU eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

OBS – OBS – MEDLEMSGODE – leje af klublokalet

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for **500 kr. + depositum på 500 kr.**, som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring. Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt for 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/dit eget arrangement, og du skal selv være til stede under afviklingen. KONTAKTPERSON Kirsten Sandfeld – mobil 22 92 92 93.

HUSK du har mulighed for at leje et smårumsskabe

Det koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fracflytning eller lignende. Søren Sandfeld (telefon 23 38 30 11) er ansvarlig for nøgler/udlejning.

HUSK vi har indkøbt nyt elektronisk rojournal – Roseddel.dk

Du skal meget gerne bruge det nye system – Søren Sandfeld og Svend Rykær viser gerne tilrette.

HUSK vores hjemmeside: <http://www.saxkjoebing-roklub.dk> – Vores redaktør har opdateret klubbens hjemmeside til nyt format. Tidligere artikler mv. kan findes i arkivet. Palle efterlyser fortsat indlæg, billeder mv. Det er fint, at lægge billeder op på vores Facebook-gruppe, men husk også at sende til Palle Tørnqvist. I kan også bruge siden til ros og ris samt gode ideer.

Har du en e-mail-adresse? → Svend: svend.ry14@gmail.com eller Ulla: ulla@bp-u.dk.