

# Saxkjøbing Roklub

## Nyhedsbrev



### **NYHEDSBREV NR. 37 – juli kvartal 2017**

Så blev det sommerferie for skoleeleverne, men blev det også sommer? Rosæsonen har indtil nu været plaget af meget vind, men der er da heldigvis mange, som har trodset vejrguderne og fået en hel del kilometer på "kontoen". Vi krydser fingre for tre gode måneder med stor aktivitet på vandet. ALLE er VELKOMNE!

### **ROSPINNINGEN HOLDER SOMMERPAUSE OG DOG**

Der har været fin aktivitet, sved på panden, højt humør og er blevet roet mange kilometer på de 4 rospinningshold helt op til nu. Svend Jørgensen oplyser, at der fortsat er rospinning om mandagen kl. 17 med efterfølgende styrke/bevægelighedstræning kl. 18-18.30. Det er en god ide at supplere roning på vandet med lidt maskin-træning for at holde fast i sin form over sommeren. Alle er velkommen, også begyndere.

Derudover er der åbent for selvtræning, eller du kan tage med på vandet eller naturligvis alle tre dele. I hører nærmere om efterårssæsonen senere.

Endnu en gang tak for det store engagement – og TAK til instruktørerne.

### **KLUBAFTENER**

Klubaften den 11. juli 2017 kl. 19.30 – er grillen klar. Du medbringer det kød, som du gerne vil spise samt tilbehør. Medbring også gerne drikkevarer. For at nå en frisk rotur inden grillen er klar – er mødetid kl. 17:30.

Klubaften den 8. august kl. 19.30 – er grillen klar igen – og konceptet er, som "vi plejer". For at nå en frisk rotur inden grillen er klar – er mødetid kl. 17:30.

Tirsdag den 13. september kl. 19.30 – er grillen klar igen – og konceptet er, som "vi plejer". For at nå en frisk rotur inden grillen er klar – er mødetid kl. 17:30.

### **SVED PÅ PANDEN RONING** (ved Jette Lohse)

Jette Lohse styrer de tilmeldte herrer (pt. 6), der ror torsdage kl. 17:00. Der er vist plads til flere – så du er meget velkommen til at kontakte Jette.

### **UNGDOMSRONINGEN**

Har ligget lidt stille, men starter op igen, hvis der er interesse. Morten Borg Jensen er tovholder.

### **ROBATTLE** (ved Svend Rykær)

Der har været 3 7. klasser fra Saksjøbing skole og 2 6. klasser fra Ellekildeskolen på vandet i juni måned. Det gik meget fint, der blev overskredet mange grænser, og mange gik meget stolte hjem. Der var kun 1, der kom i vandet.

I vinter og foråret var alle klasser deltaget i Robattle. 4 km på ergometer hvor hele klassen skiftes til at ro. Det var 7.B, der var hurtigst og blev udtaget til finalen. Finalen, der blev afholdt som skole OL i Århus, kunne vi desværre ikke deltage i.

Jeg vil hermed sige tak, til dem der hjalp med at få klasserne på vandet, så de fik en god oplevelse.

Efter aftale med Vivi fra Saksjøbing skole vil vi finde en anden løsning til næste skoleår.

### **SOMMER – ROSKOLE**

Saxkjøbing Roklub indbyder til ROSKOLE fredag den 4. (kl. 15-18) og lørdag den 5. (kl. 10-14) august. Vi har plads til 12 deltagere. Tilmelding sker på Guldborgsund Kommunens hjemmeside om AKTIV SOMMER: <https://www.aktivsommer.dk>.

## BENTE'S LANGE TURE

Der har været en række spændende ture i løbet af foråret til Las (den store sten ved Skovnakken), Bandholm, Askø, Lindholm og Blans. Bente og Svend Rykær og Birte har været med på alle ture suppleret af andre friske roere. Programmet for efteråret kommer senere.

## [HOLD ØJE MED OPSLAGSTAVLEN, HVOR DER VIL VÆRE MERE INFO!](#)

### ARRANGEMENTER I ANDRE KLUBBER OG KREDSEN

Maribo Roklub indbyder til ROSTÆVNE den 19. august for 50+. Vi skal lave interesselitkendegivelse primo juli – så skynd dig at kontakte Jette Lohse!! (se opslag)

Rokredsen indbyder til grill på Alstrup lørdag den 26. august. Indbydelse kommer senere.

### SANKT HANS FEST

Vi trodsede den lunefulde danske sommer, og fik fejret midsummer med bål og boder, som vi plejer. Mange medlemmer bidrog med hjælp før, under og efter, til at lave heks, til indsamling af gaver til tombolaen og ikke mindst med flotte kager. Mange TAK til alle, SaxTrans for levering af bålmateriale – og så TAK til byens handlende og Svends mor – uden de flotte bidrag ingen tombola.

Ebbe Bressing holdt årets båltale med fokus på heksens sko, som tages omvendt på, bålet, klarsyn og tanker om udvikling for Saksøbing. Aftenen afsluttedes med en flot flotilsejlad. En fin aften på trods – se Palles fine billeder på hjemmesiden.



### KONTINGENT – frist for juli kvartal er d. 31-07-17

- Medlemmer under 18 år.	165,00 kr./kvartal
- Voksne:	330,00 kr./kvartal
- Pensionister (over 65 år):	300,00 kr./kvartal
- Par (gælder 2 voksne på samme adresse):	600,00 kr./kvartal
- Pensionistpar (2 pensionister (over 65 år) på samme adresse):	540,00 kr./kvartal
- Familie (gælder 2 voksne og børn u. 18 år på samme adresse):	675,00 kr./kvartal
- Passivt medlemskab:	125,00 kr./år (betales 1. maj)
- Husnøgle koster <b>200 kr.</b> heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen/stopper.	

### **Kontingent betales kvartalsvis til Nordea – Reg.nr. 0712 Kontonummer 07 27 16 46 42.**

Der udsendes IKKE indbetalingskort, men rokubbens kasserer Merethe A. Hansen har udarbejdet vedhæftede forslag til rutine om kontingentindbetaling – brug det for at lette kassererens arbejde.

**OBS:** er du fyldt 18 år, men studerende på SU eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

### OBS – OBS – MEDLEMSGODE – leje af klublokalet

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for **500 kr. + depositum på 500 kr.**, som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring. Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt for 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/dit eget arrangement, og du skal selv være til stede under afviklingen. KONTAKTPERSON Kirsten Sandfeld – mobil 22 92 92 93.

### HUSK du har mulighed for at leje et smårumsskabe

Det koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fracflytning eller lignende. Søren Sandfeld (telefon 23 38 30 11) er ansvarlig for nøgler/udlejning.

### HUSK vi har indkøbt nyt elektronisk rojournal – Roseddel.dk

Du skal meget gerne bruge det nye system – Søren Sandfeld og Svend Rykær viser gerne tilrette.

**HUSK vores hjemmeside:** <http://www.saxkjoebing-roklub.dk> – Vores redaktør har opdateret klubbens hjemmeside til nyt format. Tidligere artikler mv. kan findes i arkivet. Palle efterlyser fortsat indlæg, billeder mv. Det er fint, at lægge billeder op på vores Facebook-gruppe, men husk også at sende til Palle Tørnqvist. I kan også bruge siden til ros og ris samt gode ideer.

**Har du en e-mail-adresse? → Svend:** [svend.ry14@gmail.com](mailto:svend.ry14@gmail.com) eller **Ulla:** [ulla@bp-u.dk](mailto:ulla@bp-u.dk).