

Saxkjøbing Roklub

Nyhedsbrev



NYHEDSBREV NR. 40 – april kvartal 2018

Så fik vi hejst klubstanderen som tegn på, at vi har taget hul på en ny rosæson. Det skete søndag den 25. marts, hvor Mai Wandrup også kunne døbe den nye single coastalbåd "Lolland" og give den mange gode ønsker med på vejen. Så nu er det op til medlemmerne at vise, at det var en god investering. Vi har afholdt generalforsamling, hvor alle valg var genvalg – så intet nyt under solen, men vi "gamle" vil gerne have nye ideer fra Jer medlemmer.

ROSPINNING, TRÆNINGS- OG ROTILBUD 2018

Mandag: Rospinning + øvelser med start kl.: 17.00 Svend Jørgensen – fortsætter april og maj, men tager på vandet, når vejret og er til roning.

Tirsdag: Rospinning, 60+ kl.: 9-10 Svend Rykær - kl.: 10.15-11.15 Ulla Petersen – fortsætter april og maj

Tirsdag: Ungdom kl.: 16.00 til 17.30 Morten Borg Jensen – inde til medio maj, så på vandet

Tirsdag: Kl. 18:30 – roaften med brovagt (mulighed for instruktion)

Onsdag: Rospinning kl.: 17.00 -18.00 Jette Lohse - fortsætter april måned ud med nedsat besætning så der er god plads hvis andre kunne ønske at prøve holdet.

Kl.: 18.15 – 19.15 Morten Borg Jensen – april måned med

Torsdag: Rospinning, 60+ kl.: 9-10 Svend Rykær - kl.: 10.15-11.15 Ulla Petersen – fortsætter april og maj

Torsdag: Kl. 18:30 – roaften med brovagt (mulighed for instruktion)

Vi håber at oversigten er dækkende. Hvis du har spørgsmål – så kontakt instruktøren. Herudover er medlemmerne fortsat velkomne til at lave aftale om at ro uden for ovennævnte tidspunkter, eller til at træne indendørs sammen med andre eller alene.

KLUBAFTENER

Klubaften tirsdag den 10. april 2018 kl. 19.30 – Vi tænder for grillen – du tager det kød med, som du gerne vil grill. Herudover medbringes tilbehøret og drikkevarer. Vi spiser sammen og laver en kande kaffe. Det plejer at være super hyggeligt. Giv gerne tilmelding på opslagstavlen. For at nå en rotur inden maden – skal du møde senest kl. 18:00.

Klubaften tirsdag den 8. maj kl. 19.30 – Vi tænder for grillen – du tager det kød med, som du gerne vil grill. Herudover medbringes tilbehøret og drikkevarer. Vi spiser sammen og laver en kande kaffe. Vi forsøger evt. at lave flødeboller på grillen til kaffen (mere om dette på opslagstavlen). Giv gerne tilmelding på opslagstavlen. For at nå en rotur inden maden – skal du møde senest kl. 18:00.

Klubaften tirsdag den 12. juni kl. 19.30 – Tænder vi igen for grillen – du tager det kød med, som du gerne vil grill. Herudover medbringes tilbehøret og drikkevarer. Vi spiser sammen og laver en kande kaffe. Under kaffen gennemgår vi planlægningen for årets Sankt Hans fest – lørdag den 23. juni. Giv gerne tilmelding på opslagstavlen. For at nå en rotur inden maden – skal du møde senest kl. 18:00.

Et andet tilbud tirsdag den 12. juni – der indbydes til aftenroning for kredsens klubber – denne gang fra Nykjøbing F. Roklub – mere om dette senere.

ARBEJDSDAG LØRDAG DEN 5. MAJ OG EVT. SØNDAG

Hjælpere efterlyses til arbejdsdag med følgende opgaver: klargøring til kajak-containerer, græsarmeringsfliser, rens faste broer, slæbested og ponton og lave skridsikring, klargøring af motorbåd (motortjek, rensning og bundmaling mv.), sortering af skalstole, generel oprydning, køre affald på genbrugspladsen, mv. Dato og nærmere info følger.

KURSUSTILBUD

Der arbejdes på at lave et nyt Kortstyrmandskursus, da det tidligere udbudte måtte aflyses. Der kommer opslag i klubben.

Herudover arbejdes der fortsat på at afholde et genopfriskningskursus i førstehjælp med hjertestarter. Så hold øje med opslagstavlen.

HUSK - SVØMNING

Du kan nå det endnu, men det er snart sidste chance: fredag den 6/4 og den 13/4 kl. 17:00 – 18:00. HUSK at aflægge svømmeprøve!

LADY WALK I NAKSKOV MANDAG DEN 28. MAJ

Tilmelding på opslagstavlen, hvis du vil gå sammen med nogle andre friske ladys fra roklubben. Anne-Käthe er tovholder. Vi aftaler fælleskørsel.

MARATHON PÅ ROMASKINE MV.

11 friske medlemmer tog imod indbydelse til at prøve kræfter med de 42,195 km, nogle alene (Jette og David – sejt!), nogle to og to, andre 4 og Eigil valgte at bruge crossmaskinen. Der var support og kage mv. til deltagerne og det hele blev afsluttet med grillhygge.

STANDERHEJSNING SØNDAG DEN 25. MARTS

Standeren (tak til Hanne og Eigil for at gøre det muligt) blev hejst og den nye båd døbt. Efter kaffe og kage (tak for lækre kager) kunne Svend fortælle om vinterens aktiviteter, hvor imponerende 89 medlemmer havde været i romaskinerne. Leif Bilslev-Jensen toppede igen listen med 1.686 km af de i alt roede 14.696 km – imponerende og tillykke med pokalen. Nr. 2 på listen er Claus Lohse med 602 km. Af andre resultater er noteret at Kirsten Sandfelds har løbet/gået 314 km og cyklet 710 km. Kun en enkelt båd tog en frisk rotur, men dette er forhåbentlig "kun" begyndelsen på en god rosæson.

KONTINGENT – frist for april kvartal er d. 30-04-18 – betal gerne for ½ år

- | | |
|--|-----------------------------|
| - Medlemmer under 18 år. | 165 kr./kv./330 kr./ ½ år |
| - Voksne: | 330 kr./kv./660 kr./ ½ år |
| - Pensionister (over 65 år): | 300 kr./kv./600 kr./ ½ år |
| - Par (gælder 2 voksne på samme adresse): | 600 kr./kv./1200 kr./ ½ år |
| - Pensionistpar (2 pensionister (over 65 år) på samme adresse): | 540 kr./kv./1080 kr./ ½ år |
| - Familie (gælder 2 voksne og børn u. 18 år på samme adresse): | 675 kr./kv./1350 kr./ ½ år |
| - Passivt medlemskab: | 125 kr./år (betales 1. maj) |
| - Husnøgle koster 200 kr. heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen/stopper. | |

Kontingent betales kvartalsvis til Nordea – Reg.nr. 0712 Kontonummer 07 27 16 46 42.

Der udsendes IKKE indbetalingskort, men roklubbens kasserer Merethe A. Hansen svarer gerne på spørgsmål vedrørende kontingentindbetaling.

OBS: er du fyldt 18 år, men studerende på SU eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

OBS – OBS – MEDLEMSGODE – leje af klublokalet

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for **500 kr. + depositum på 500 kr., som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring.** Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/arrangement, og du skal selv være til stede. KONTAKT Kirsten Sandfeld – 22 92 92 93.

HUSK du har mulighed for at leje et smårumsskabe

Det koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fracflytning eller lignende. Søren Sandfeld (telefon 23 38 30 11) er ansvarlig for nøgler/udlejning.

HUSK vi har indkøbt nyt elektronisk rojournal – se sax.roseddel.dk

Du skal (meget gerne) bruge det nye system – Søren Sandfeld og Svend Rykær viser gerne tilrette.

HUSK vores hjemmeside: <http://www.saxkjoebing-roklub.dk> – Vores redaktør har opdateret klubbens hjemmeside til nyt format. Tidligere artikler mv. kan findes i arkivet. Palle efterlyser indlæg, billeder mv. Det er fint, at lægge billeder op på vores Facebook-gruppe, men husk også at sende til Palle Tørnqvist. I kan også bruge siden til ros og ris samt gode ideer.

Har du en e-mail-adresse? → Svend: svend.ry14@gmail.com eller Ulla: ulla@bp-u.dk.