

Saxkjøbing Roklub

Nyhedsbrev



NYHEDSBREV NR. 42 – oktober kvartal 2018

Så er rosæsonen ved at være slut, hvilket også kan mærkes på vejret. Hold øje med beske-der om vandtemperatur mv. og HUSK muligheden for at søge om tilladelse til vinterroning. Der er heldigvis mange, der har været flittige på vandet. Vejret indbyder forhåbentlig til lidt flere gode ture, og fra 1. oktober har vi startet rospinning og anden indendørs træning.

ROSPINNING FRA UGE 40 2018 – HÅBER DU ER MED PÅ HOLDET

Nye og nuværende medlemmer

- Mandag: Rospinning kl.: 17:00 – 18:00 Bente Rykær og kl.: 18:15 Morten B. Jensen
- Onsdag: Rospinning kl.: 17:00 – 18:00 Jette Lohse og kl.: 18:15 – 19:15 Morten B. Jensen
- Torsdag: Rospinning kl.: 18:00 – 19:00 Claus Lohse
Måske er der stadig plads – tag kontakt til Jette Lohse
på e-mail: jbloh@msn.com eller send en SMS til 28 10 14 79
Anden træning – kontakt Jette
Ungdomstræning – kontakt Morten B. Jensen

“60+ hold” (Nye og nuværende medlemmer)

- Tirsdag: Rospinning kl.: 9:00 – 10:00 Svend Rykær - kl.: 10:15 – 11:15 Ulla Petersen
- Onsdag: Rospinning kl.: 9:00 – 10:00 Karen Bressing
- Torsdag: Rospinning kl.: 9:00 – 10:00 Svend Rykær - kl.: 10:15 – 11:15 Ulla Petersen
Måske er der stadig plads – tag kontakt til Svend Rykær
på e-mail: svend.ry14@gmail.com eller send en SMS til 25 70 60 16

KLUBAFTENER

Klubaften tirsdag den 9. oktober 2018 kl. 18.00 – er grillen klar – du tager det kød med, som du gerne vil grille. Herudover medbringes tilbehøret og drikkevarer. Vi spiser sammen og laver en kande kaffe. Kl. 19:00 kommer Jettes kollega René Nielsen og fortæller om vægttab – “fra XXL til L”. Kom og bliv inspireret. Giv gerne tilmelding på opslagstavlen.

Klubaften tirsdag den 13. november kl. 18.00 – er grillen klar – du tager det kød med, som du gerne vil grille. Herudover medbringes tilbehøret og drikkevarer. Vi spiser sammen og laver en kande kaffe. Det plejer at være super hyggeligt. Søren Sandfeld har lovet at tage sin indianertromme med – spændende! Giv gerne tilmelding på opslagstavlen eller e-mail: ulla@bp-u.dk.

Klubaften tirsdag den 11. december kl. 18.00 – har vi jule-klubaften. Søren Sandfeld laver risengrød, som naturligvis ledsages af en smørklat og kanelsukker. Efterfølgende hygger vi med pakkeleg og knas. Vi slutter med gløgg og æbleskiver. Deltagelse koster 25 kr. Tilmelding absolut nødvendig, men mere om dette nærmere jul 😊

DE TO CONTAINERE ER OPSTILLET VEST FOR KLUBHUSET

Som de, der er flittige gæster i klubben har bemærket, er der nu opstillet to containere. Vi mangler at få indrettet dem med reoler til opbevaring af kajaker og gøre udenomsarealerne mere tilgængeligt. Hvis du brænder for at give en hjælpende hånd med dette, så kontakt Søren Sandfeld.

AKTIV-DAG MED DEN STORE BAGEDYST SØNDAG DEN 19. AUGUST

Der var desværre ikke tilslutning til kanindåb, men vi vender tilbage i 2019. Til gengæld blev bagedysten gennemført. Merethe Hansen er roklubbens nye mesterbager. Fem flotte kager deltog i dysten, og blev bedømt af et kyndigt smagspanel bestående af fire dommere. Ca. 20

inkl. dommere og kageleverandører smagte sig igennem de lækre kager og drak "spandervis" af kaffe. Se meget mere på hjemmesiden.

STANDERSTRYGNING/STANDERNEDHALING

Er aftalt til søndag den 28/10 kl. 14:00. Vi skal have uddelt pokaler, evt. sølv- og guldåre samt "GRISEN" (som gives til et medlem, der har dummet sig i løbet af det seneste år, og som skal "fodre" den det næste år). Vi hygger med kaffe/te og kage, idet vi håber, at der igen er nogen, som vil donere en kage til fælles nydelse☺.



Inden standeren, som vist ser ud som på billedet til højre, tages ned, er der mulighed for en rotur efter det almindelige roreglement. Herefter træder vinterroningsreglementet i kraft. Eventuelle spørgsmål til dette reglement og ansøgning om tilladelse til vinterroning – kontakt Svend Rykær.



SVØMNING STARTER FREDAG DEN 26/10 KL. 17:00

Nu er det tid til at få afpuddet svømmefærdighederne – vi har vores "normale" tid – fredage kl. 17:00 – 18:00. Efter aftale med 2 af de andre vandklubber, har jeg lagt billet ind for timer igen i 2019, og det bliver også fredage kl. 17:00.

KAPRONING

SR har i år igen været repræsenteret på kaproningsbanerne, idet David Wandrup har stillet op i single- og dobbeltsculler. Bedst gik det til årgangsmesterskaberne i Holstebro med en bronzemedalje og sølv om søndagen i revanche-matchen. Nu venter vi spændt på hvordan det går til DM i Sorø på lørdag. Vi ønsker alt muligt held & lykke og krydser fingre.



KONTINGENT – frist for oktober kvartal er d. 31-10-18 – betal gerne for ½ år

- | | |
|--|-----------------------------|
| - Medlemmer under 18 år. | 165 kr./kv./330 kr./ ½ år |
| - Voksne: | 330 kr./kv./660 kr./ ½ år |
| - Pensionister (over 65 år): | 300 kr./kv./600 kr./ ½ år |
| - Par (gælder 2 voksne på samme adresse): | 600 kr./kv./1200 kr./ ½ år |
| - Pensionistpar (2 pensionister (over 65 år) på samme adresse): | 540 kr./kv./1080 kr./ ½ år |
| - Familie (gælder 2 voksne og børn u. 18 år på samme adresse): | 675 kr./kv./1350 kr./ ½ år |
| - Passivt medlemskab: | 125 kr./år (betales 1. maj) |
| - Husnøgle koster 200 kr. heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen/stopper. | |

Kontingent betales kvartalsvis til Nordea – Reg.nr. 0712 Kontonummer 07 27 16 46 42.

Der udsendes IKKE indbetalingskort, men roklubbens kasserer Merethe A. Hansen svarer gerne på spørgsmål vedrørende kontingentindbetaling.

OBS: er du fyldt 18 år, men studerende på SU eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

OBS – OBS – MEDLEMSGODE – leje af klublokalet

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for **500 kr. + depositum på 500 kr.**, som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring. Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/arrangement, og du skal selv være til stede. KONTAKT Kirsten Sandfeld – 22 92 92 93.

HUSK du har mulighed for at leje et smårumsskabe

Det koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fracflytning eller lignende. Søren Sandfeld (telefon 23 38 30 11) er ansvarlig for nøgler/udlejning.

HUSK vi har indkøbt nyt elektronisk rojournal – se sax.roseddel.dk

Du skal (meget gerne) bruge det nye system – Søren Sandfeld og Svend Rykær viser gerne tilrette.

HUSK vores hjemmeside: <http://www.saxkjoebing-roklub.dk> – Vores redaktør har opdateret klubbens hjemmeside til nyt format. Tidligere artikler mv. kan findes i arkivet. Palle efterlyser indlæg, billeder mv. Det er fint, at lægge billeder op på vores Facebook-gruppe, men husk også at sende til Palle Tørnqvist. I kan også bruge siden til ros og ris samt gode ideer.

Har du en e-mail-adresse? → Svend: svend.ry14@gmail.com eller **Ulla:** ulla@bp-u.dk.