

Saxkjøbing Roklub

NYHEDSBREV

NYHEDSBREV NR. 57 – JANUAR KVARTAL 2023

GODT NYTÅR! Vi håber på et godt RO-år uden restriktioner, hvor vi er aktive, og flittigt bruger klubbens mange muligheder både inde og også meget gerne UDE! Lad os få robåde, kajaker og SUPs på vandet, når standen er højst, og vandtemperaturen er steget. Vi skal nyde vores dejlige fjord!

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Tirsdag den 7. marts kl. 18:30 – afholdes ordinær generalforsamling – Vi starter med et par stykker smørrebrød (HUSK tilmelding til dette). Svend Rykær har meddelt, at han IKKE genopstiller til bestyrelsen. Svend har gennem mange år gjort og gør stadig et kæmpestort arbejde for klubben, men nu er det altså slut. Så vi efterlyser hjælp til disse opgaver, der bl.a. er: medlemsregister, statistik, nøgler, materialeforvalter, rochef mv. Dagsorden udsendes senere, men sæt X i kalenderen.

ROAFTENER, ROSPINNING, KAPRONING/UNGDOM MV./TILBUD

Rospinningsholdene/træning: holdene kører – nogle kun indtil standerhejsning – se herunder:

Svend Rykær: tirsdag kl. 9:00 – 10:00 og torsdag 8:00 – 9:00 (hvis du er interesseret – tag kontakt 😊)

Ulla Petersen: tirsdag kl. 10:15 – 11:15 og torsdag 10:00 – 11:00 (hvis du er interesseret – tag kontakt 😊)

Morten Borg Jensen: mandag kl. 16:30-17:30, onsdag kl. 17:00-18:00 og fredag kl. 16:00-17:00 (primært ungdomstræning inden svømning).

HUSK: I er altid velkommen til at fortsætte den individuelle træning, eller lav en aftale med dem, som du plejer at ro med.

Roning efter standerhejsning: som udgangspunkt tirsdage og torsdage kl. 16:30 eller gerne efter aftale.

Ungdom/kaproning – kontaktperson: Morten Borg Jensen.

SUP – Stand Up Paddeling – kontaktperson: Mai Wandrup.

OBS: Hvis du godt kan lide at ro ergometer, og er konkurrencemenneske – så var det måske en ide, at deltage i en virtuel kaproning med andre roere i samme aldersklasse og niveau (eks. begynderklassen). Morten Borg Jensen kan fortælle mere.

VANDTEMPERATUR

Indtil standerhejsning kræves vinterroningstilladelse (robåde: Svend, kajak: Søren og SUP: Mai). Tag altid hensyn til vind og vejr og følg klubbens reglementer, der findes på hjemmesiden. PAS på jer selv og hinanden!

ARBEJDSDAG OG STANDERHEJSNING LØRDAG DEN 25. MARTS

Der er arbejdsdag den 25.03.23 kl. 10.00 og standerhejsning kl. 14.00.

Der sendes indbydelse ud senere og sættes naturligvis også en liste op i klubhuset. Her kan du se et bud på, hvilke opgaver der venter – opgaver, som vi ikke nåede i efteråret. Det kunne være: kontrol af redningsveste, oprydning, bortskaffelse af affald, støvsugning af ergometre, batterier i ure/nyanskaffelse, vinduespolering, udskiftning af defekte beklædningsbrædder mm. Vi har også planer om, at klubhuset skal have en gang træbeskyttelse, men det bliver senere på året. VI FÅR BRUG FOR HJÆLP.

SVØMNING FREDAGE KL. 17:00 – 18:00

Du er velkommen til at træne dine svømmefærdigheder i Saxkjøbing svømmehal sammen med medlemmer fra de andre vandklubber i gammel Saxkjøbing Kommune. Du kan aflægge prøve over for et

medlem af bestyrelsen (300 m – roning, 600 m – kajak). I foråret har vi timer fredage fra uge 1 – 6 og uge 8 – 13 + fredag den 14/4 i uge 15 (efter påske). NB: saunaerne er tændte og vandtemperaturen er normal. Så der er ingen undskyldning for at springe over 😊

UDVIDELSE AF MOTIONSNUM

Morten Sander Dunch arbejder fortsat med projektet med udvidelse af motionsrummet i en del af bådhallen. Han vil opkvalificere projektbeskrivelsen og være mere målrettet i at finde finansiering. I kan høre mere om dette på generalforsamlingen.

KONTINGENT – frist for januar kvartal er 31-01-2023 – betal gerne for ½ år

- Medlemmer under 18 år: 165 kr./kv./330 kr./ ½ år
- Voksne: 330 kr./kv./660 kr./ ½ år
- Pensionister (over 65 år): 300 kr./kv./600 kr./ ½ år
- Par (gælder 2 voksne på samme adresse): 600 kr./kv./1200 kr./ ½ år
- Pensionistpar (2 pensionister (over 65 år) på samme adresse): 540 kr./kv./1080 kr./ ½ år
- Familie (gælder 2 voksne og børn u. 18 år på samme adresse): 675 kr./kv./1350 kr./ ½ år
- Passivt medlemskab: 125 kr./år (betales 1. maj)
- Husnøgle koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen/stopper.

Kontingent betales til Nordea – Reg.nr. 0712 Kontonummer 07 27 16 46 42.

Der udsendes IKKE indbetalingskort, men Svend Rykær eller Ulla Petersen svarer gerne på spørgsmål vedrørende kontingentindbetaling. Det samme gør vores kasserer Arne T. Larsen (arnetlarsen@gmail.com)

NB: Det er MEGET vigtigt, at du skriver dit medlemsnummer på din indbetaling, og på den måde gør det nemt for os at registrere din indbetaling korrekt!!!

OBS: er du fyldt 18 år, men studerende på SU eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

KAJAKHOTEL – MULIGHED FOR AT LEJE PLADS TIL EGEN KAJAK

Er du interesseret i at leje en plads til egen kajak i containeren, så tag kontakt til Søren Sandfeld på ssa@nexel-dk.dk, - (telefon 23 38 30 11). Søren kan fortælle meget mere om betingelser og priser.

MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE KLUBLOKALET

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for 500 kr. + depositum på 500 kr., som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring. Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/arrangement, og du skal selv være til stede. KONTAKT Kirsten Sandfeld – 22 92 92 93.

MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE ET SMÅRUMSSKAB

Det koster 200 kr. heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fracflytning eller lignende. Svend Rykær (mobil 25 70 60 16) er ansvarlig for nøgler/udlejning.

HUSK at bruge den elektroniske rojournal – se <https://www.elog.dk/sax/data>

Du SKAL (meget gerne) bruge den elektroniske rojournal. ALLE typer robåde/kajak/SUP og træning kan noteres.

HUSK vores hjemmeside: <http://www.saxkjoebing-roklub.dk> – Vores redaktør Palle Tørnqvist efterlyser altid nye indlæg, billeder mv. Fint med billeder på Facebook, men send også til Palle Tørnqvist.

HUSK hvis du ændrer e-mailadresse

Svend Rykær styrer endnu vores medlemskartotek - ændringer i e-mailadresse: skriv gerne til svend.ry14@gmail.com.

TILBUD FRA ROKREDS SYDHAVSØERNE

Kredsens aktivitetsplan bliver synlig på opslagstavlen. Der bliver bl.a. en formiddagsroning for alle medlemmer i kredsens klubber her i Sakskøbing lørdag den 5. august kl. 10:00. Mere om dette senere.