

Saxkjøbing Roklub

NYHEDSBREV

NYHEDSBREV NR. 63 – JULI KVARTAL 2024

Så har vi taget hul på sommerferien. Klubben plejer at være tilmeldt Guldborgsund Kommunes AKTIV SOMMER, men ikke i år. Så forhåbentlig kan vi selv lave aktiv sommer på fjorden 😊 Kom i klubben og tag en tur på vandet i en af vores mange både. Som udgangspunkt mødes vi mandage og onsdage kl. 17:00. Det er muligt at lave andre aftaler. Så velkommen til aktiviteter på vand!

AKTIVITETER: ROSPINNING, FÆLLESTRÆNING, KAPRONING/UNGDOM, ROAFTENER MV.

Fællesroning (også for NYE) er aftalt til: mandage og onsdage kl. 17:00.

Kaproning og ungdomsroning – se Morten Borg Jensens orientering.

SUP og instruktion roning – kontakt Mai Wandrup

Rospinning/træning: der er "altid" gang i en masse selvtræning, Holdtræningen i efterårssæsonen er ikke fastlagt, men instruktører melder ud, når det er tid.

Kajakker – mange er på vandet nu. Så mød gerne op – eller tag kontakt til Eigil Juhl.

KAPRONING/UNGDOM v/MORTEN BORG JENSEN

På KAPRONINGSSIDEN har det været et lidt "skævt" forår, da Carl Dunch desværre blev syg lige inden Københavns regattaen.

Så første rigtige regatta er i weekenden den 6.-7. juli. Carl skal ro både 1X, 2X og 4X hen over lørdag og søndag. Han skal ro sammen med en fra Odense Roklub i 2X og yderligere to fra Odder Roklub i 4X. 1X er kun om søndagen.

I uge 28 tager Carl afsted på sommertræningslejr i Odense, hvor den står på mere holdbådsroning.

Endelig skal vi i august til Holstebro og ro årgangsmesterskaber. Og til september er der DM hvor Carl for første gang skal ud på de fulde 2000 meter.

På MOTIONSRONINGSSIDEN ser det rigtig godt ud, der er mange både på vandet det fleste roaftener, og det ser ud til, at der bliver roet mange kilometer.

KLUBAFTEN ONSDAG DEN 3. JULI – ROKLUBBENS 119-ÅRS FØDSELSDAG

23 klubmedlemmer fejrede fødselsdagen. En del startede med en rotur i det friske vejr, og kom ind til et veldækket bord og en masse lækre grillede pølser fra slagter Engdahl. Lidt stemningsbilleder i mailen.

KLUBAFTEN ONSDAG DEN 7. AUGUST

Emne følger

KLUBAFTEN ONSDAG DEN 4. SEPTEMBER

Emne følger

VI INDBØD ROKREDS SYDHAVSØERNE KLUBBER PÅ BRUNCHRONING I SAKSKØBING

Vi fik besøg af 16 gæsteroere, som styret af Karen fik en fin oplevelse på fjorden. Mai, Kirsten og Ulla sørgede for at brygge kaffe og tilberede en velsmagende brunch. Alle virkede tilfredse, og vejret opførte sig fantastisk. SÅ EN GOD DAG!!!!

KONTINGENT – frist for juli kvartal er 31-07-2024

Kontingent betales kvartalsvis til NORDEA registrerings nr. 0712 Kontonummer 0727 164 642 via bankoverførsel.

- 165,00 kr./kvartal for medlemmer under 18 år
- 330,00 kr./kvartal for voksne (18-64 år)
- 300,00 kr./kvartal for pensionister (over 65 år)
- 600,00 kr./kvartal for par (gældende 2 voksne på samme adresse)
- 540,00 kr./kvartal for Pensionister par (>65 år) (gældende 2 voksne på samme adresse)
- 675,00 kr./kvartal for familiemedlemskab (gældende 2 voksne og hjemmeboende børn under 18 år)
- Passivt medlemskab koster 125 kr. pr. år
- Halvårsmedlemmer (vinter eller sommerhalvår) betaler hvert halvår for sig, henholdsvis ved starten af april og oktober kvartal. Deres kontingent er i det halvår de er aktive lig med alle andre aktive medlemmer og i det halvår de er passive lig med kontingent for passive medlemmer. **NYT**
- Husnøggle koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen.

NB: Det er MEGET vigtigt, at du skriver dit medlemsnummer på din indbetaling, og på den måde gør det nemt for os at registrere din indbetaling korrekt!!!

OBS: er du fyldt 18 år, men studerende på SU eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

HUSK: udmeldelse skal ske skriftligt til et medlem af bestyrelsen – gerne med 1 måneds varsel.

KAJAKHOTEL – MULIGHED FOR AT LEJE PLADS TIL EGEN KAJAK

Er du interesseret i at leje en plads til egen kajak i containeren, så tag kontakt til Søren Sandfeld på ssa@nexel-dk.dk, - (telefon 23 38 30 11). Søren kan fortælle meget mere om betingelser og priser.

MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE KLUBLOKALET

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for 500 kr. + depositum på 500 kr., som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring. Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/arrangement, og du skal selv være til stede. KONTAKT Kirsten Bach – 22 92 92 93.

MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE ET SMÅRUMSSKAB – MEN VI HAR BRUG FOR HJÆLP

Skabe i omklædningsrummene.

Vi vil gerne have et overblik over, hvor mange skabe i omklædningsrummene der er udlejet og dermed, hvor mange vi har at kunne tilbyde medlemmerne. Men der findes ikke en liste over, hvem der har hvilket skab! Det prøver vi nu på at få.

Derfor vil der snarest **komme en gul seddel med nummeret på skabsnøglen** på hvert enkelt skab. Hvis det er dit skab, beder jeg om, at du skriver dit navn på sedlen og lægger sedlen i den plasticlomme, som jeg sætter på opslagstavlen.

Sedlerne vil blive siddende i hele juli måned. De skabe, hvor sedlerne herefter ikke er fjernet, vil jeg regne for at være ledige skabe, som kan lejes ud.

Jeg håber, I vil være med på legen! Rohlsen Karen

Det koster 200 kr. heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fracflytning eller lignende. Karen Bressing er ansvarlig for nøgler/udlejning.

MEDLEMSGODE: saunaen kan nu bruges – køb poletter!

Opvarmning af vores sauna kræver nu kun en polet til 20 kr. Så slå dig sammen med de andre på dit rospinningshold eller andre. Morten Borg Jensen og Karen Bressing står for salget af poletter.

VEJLEDNING i brug af den elektroniske rojournal – se www.elog.dk/sax/

For at I og vi kan følge med i, hvor mange kilometer der faktisk bliver roet, har vi i klubben et program der indtil videre hedder Elog og det er at finde på IPaden, der hænger i træningslokalet. Se vejledning, som nu hænger i klubben ved IPaden. Spørg, hvis du er i tvivl. På telefonen www.elog.dk/sax/.

HUSK vores hjemmeside: <http://www.saxkjoebing-roklub.dk> – Vores redaktør Palle Tørnqvist efterlyser altid nye indlæg, billeder mv. Fint med billeder på Facebook, men send også til Palle Tørnqvist.

HUSK: BESKED OM ÆNDRINGER I MEDLEMSKSB TIL kmhbressing@gmail.com.