

Saxkjøbing Roklub

NYHEDSBREV

NYHEDSBREV NR. 65 – OKTOBER KVARTAL 2024

Så er vi ved at afslutte sæsonen på vand. Kajakafdelingen anført af Eigil Juhl og med Claus Petersen som støtte har sørget for en fantastisk sæson for vores kajakafdeling. Mai har fået 2 unge piger med på SUP. Vi håber at det kan udvikle sig i 2025. Noget mere stille har sæsonen været for baglæns-roerne. Så her er absolut mulighed til forbedring. Vi slutter sæsonen lørdag den 26. oktober – STØT OP!

VINTERAKTIVITETER: ROSPINNING, SVØMNING OG KLUBAFTENER

Rospinning/træning: der er "altid" gang i en masse selvtræning. **Holdtræningen i efterårssæsonen starter i uge 43.** Vi vil gerne gøre opmærksom på roklubbens tilbud. Derfor annonceres i Ugeavisen/Sax. Avis:

Mandag og onsdag kl. 17-18

Morten Borg og Mai Wandrup

Tirsdag kl. 09-10 Svend Rykær + 10.15-11.15 Ulla Petersen + 17-18 Karen Bressing

Torsdag kl. 10-11 Ulla Petersen

Tilmelding: aften Morten Borg 25301804 og formiddag Ulla Petersen 29648331

Ergometerstævner mv. – Morten Borg Jensens melder ud om dette.

Svømning i Saxkjøbing Svømmehal fredage kl. 17-18 – Morten Borg har træning i klubben fra kl. 16.

KAPRONING v/MORTEN SANDER DUNCH – OM SIDSTE KAPRONING I SÆSONEN

Årets sidste regatta som også er DM 2024 løb af stablen i går lørdag på Bagsværd sø.

Carl stillede op i single sculler U19 2000m og U17 1500m

Dagens første indledende gik i U19 kl. 08:10 i et heat hvor lodtrækningen nok ikke var helt optimal, og som for ventet blev det til årets første sidste plads, og en eliminering i den konkurrence. Der er ikke B-finaler i DM-klasserne.

Andet løb gik i U17 som er den klasse som Carl egentlig hører til og starten gik kl. 08:45, så det blev kun til en mundfuld vand og noget hurtig sukker i målområdet, inden kursen blev sat mod startlinjen igen. Kommentatoren var noget overrasket over at se Carl på banen igen, så hurtigt efter første løb. og det blev også lidt af en mundfuld da kræfterne ikke holdt til at nå A-finalen. U17 er ikke et DM, da de mesterskaber ligger i Holstebro i august, hvor det blev til en Bronze.

Kl. 13:30 gik starten på B-finalen, og det var ikke uden dramatik. Jeg har klippet lidt sammen fra den officielle stream (ligger på roklubbens Facebook). Carls løb blev ikke filmet så godt, men kommentatorsportet er meget sjovt, på trods af lidt fejl i fakta. Læg mærke til vores træner, der nok står 20 meter fra mikrofonerne.

Regatta sæsonen er forbi for i år, og der er nu tre ugers pause inden træningen til ergometerstævnerne starter.

ARBEJDSDAG LØRDAG DEN 26. OKTOBER KL. 10:00 - KL. 14:00 STRYGER VI STANDEREN

Morten Dunch laver en arbejdsplan - der er masser af spændende opgaver, som skal løses – så håber at i vil hjælpe. Klubben giver frokost. Vi håber at være nået langt kl. 14. For så tager vi klubstanderen ned, og uddeler pokaler, "GRISEN" mv. Vi byder på kaffe/te, men håber, at der er nogen, som vil donere en lagkage eller anden kage – ALT HAR INTERESSE. Der udsendes indbydelse!

KLUBAFTEN ONSDAG DEN 6. NOVEMBER – SPILLEAFTEN KL. 18:30

Vi har prøvet det før – så Mai har efterladt et antal spil i klublokalet. Vi ser, om der er nogen, vi kunne tænke os at lære bedre at kende. Du er også velkommen til at medbringe dit eget yndlingspil. Denne

aften serveres drikkevarer, chips og kaffe.

JULEKLUBAFTEN ONSDAG DEN 4. DECEMBER – kl. 18:30

Jørgen Wandrup sørger for at alle kan få stillet sulten i dejlig risengrød. Hertil serveres rød saft. Herefter den traditionsrige rafling om de medbragte gaver. Vi hygger også med slik, gløgg og æbleskiver.

KONTINGENT – frist for oktober kvartal er 31-10-2024

Kontingent betales kvartalsvis (1/2 årsmedlemmer undtaget – eller aftal med kasserer: tine.dunch@hotmail.com) til NORDEA registrerings nr. 0712 Kontonummer 0727 164 642 via bankoverførsel.

- 165,00 kr./kvartal for medlemmer under 18 år
- 330,00 kr./kvartal for voksne (18-64 år)
- 300,00 kr./kvartal for pensionister (over 65 år)
- 600,00 kr./kvartal for par (gældende 2 voksne på samme adresse)
- 540,00 kr./kvartal for Pensionister par (>65 år) (gældende 2 voksne på samme adresse)
- 675,00 kr./kvartal for familiemedlemskab (gældende 2 voksne og hjemmeboende børn under 18 år)
- Passivt medlemskab koster 125 kr. pr. år
- Halvårsmedlemmer (vinter eller sommerhalvår) betaler hvert halvår for sig, henholdsvis ved starten af april og oktober kvartal. Deres kontingent er i det halvår de er aktive lig med alle andre aktive medlemmer og i det halvår de er passive lig med kontingent for passive medlemmer. **NYT**
- Husnøgle koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen.

NB: Det er MEGET vigtigt, at du skriver dit medlemsnummer på din indbetaling, og på den måde gør det nemt for os at registrere din indbetaling korrekt!!!

OBS: er du fyldt 18 år, men studerende på SU eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

HUSK: udmeldelse skal ske skriftligt til et medlem af bestyrelsen – gerne med 1 måneds varsel. Du skal ikke "bare" standse din betaling!!!!

KAJAKHOTEL – MULIGHED FOR AT LEJE PLADS TIL EGEN KAJAK

Er du interesseret i at leje en plads til egen kajak i containeren – skriv til post@saxkjoebing-roklub.dk.

MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE KLUBLOKALET

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for 500 kr. + depositum på 500 kr., som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring. Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/arrangement, og du skal selv være til stede. KONTAKT Kirsten Bach – 22 92 92 93.

MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE ET SMÅRUMSSKAB I OMKLÆDNINGSRUMMENE

Karen Bressing er ved at få overblikket over, hvor mange skabe i omklædningsrummene der er udlejet. Så kontakt gerne Karen.

Det koster 200 kr. heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fraflytning eller lignende. Karen Bressing er ansvarlig for nøgler/udlejning.

MEDLEMSGODE: saunaen kan nu bruges – køb poletter!

Opvarmning af vores sauna kræver nu kun en polet til 20 kr. Så slå dig sammen med de andre på dit rospinningshold eller andre. Morten Borg Jensen og Karen Bressing står for salget af poletter.

VEJLEDNING i brug af den elektroniske rojournal – se www.elog.dk/sax/

For at I og vi kan følge med i, hvor mange kilometer der faktisk bliver roet, har vi i klubben et program der indtil videre hedder Elog og det er at finde på IPaden, der hænger i træningslokalet. Se vejledning, som nu hænger i klubben ved IPaden. Spørg, hvis du er i tvivl. På telefonen find statistikken på www.elog.dk/sax/.

HUSK vores hjemmeside: <http://www.saxkjoebing-roklub.dk> – Vores redaktør Palle Tørnqvist efterlyser altid nye indlæg, billeder mv.