

Saxkjøbing Roklub

NYHEDSBREV

NYHEDSBREV NR. 66 – JANUAR KVARTAL 2025

Beklager forsinkelse, men nu kommer der endeligt noget nyt fra Saxkjøbing Roklub – også en forsinket nytårshilsen. Og velkommen til de nye medlemmer. Vi håber at I bliver glade for jeres medlemskab og samvær med "de gamle". Vi ser ind i en spændende sæson, hvor vi bliver udfordret på vores aktiviteter på vandet indtil sluseprojektet, er færdigt – efter nuværende plan ultimo maj 2025. Heldigvis kan vi følge nøje med via Morten Dunchs små film – SE ROKLUBBENS Facebook eller YouTube.

VINTERAKTIVITETER: ROSPINNING OG SVØMMEHAL

Rospinning/træning: du er velkommen til "selvtræning". Holdtræningen er rigtig godt i gang, og vi tilbyder følgende hold:

Mandag og onsdag kl. 17-18 Morten Borg og Mai Wandrup

Tirsdag kl. 09-10 Svend Rykær + 10.15-11.15 Ulla Petersen + 17-18 Karen Bressing

Torsdag kl. 08-09 Svend Rykær + kl. 10-11 Ulla Petersen

Forhør dig om plads: aften Morten Borg 25301804 og formiddag Ulla Petersen 29648331

Fredag kl. 16-17– cirkeltræning i klubben Morten Borg + kl. 17-18 har vi adgang til at svømning i Sakskjøbing Svømmehal. Her kan du aflægge svømmeprøve eller "bare" blive bedre til at svømme. Ulla sender besked, når vi ikke har svømning og når sæsonen slutter.

ERGOMETERSTÆVNER – DU KAN OGSÅ PRØVE

Morten Borg har deltaget i DM i ergometer, og fik sølv i sprint, Carl Dunch deltog også – mange deltagere i gruppen, hvor han satte personlig rekord.

Der holdes L-F mesterskaber i Nakskov roklub den 1. februar og du kan stille op. Kontakt Morten Borg 25301804, hvis du er interesseret. Prøv det!!!

KLUBAFTEN ONSDAG DEN 5. FEBRUAR – VI SPISER GRILLPØLSER OG SPILLER EFTER

Vi mødes kl. 18:30. Vi har en del pølser i fryseren, som Claus vil grille denne aften. Han sørger også for tilbehør. Så for 20 kr. kan du få et dejligt måltid og lade op til at kaste dig over et af klubbens spil. Der kan også købes drikkevarer for 10 kr. Deltagelse kræver tilmelding på opslagstavlen eller mail: ulla@bp-u.dk.

GENERALFORSAMLING ONSDAG DEN 5. MARTS 2025 – kl. 18:30

Vi starter med et par stykker smørrebrød (kræver tilmelding). Sæt et STORT X i kalenderen. Indkaldelse udsendes senere.

ARBEJDSDAG OG STANDERHEJSNING LØRDAG DEN 29. MARTS

Der er arbejdsdag lørdag den 29.03.2025 kl. 10.00 og standerhejsning kl. 14.00.

Der sendes indbydelse ud senere og sættes tilmeldingsliste op i klubhuset. Vi nåede en masse ting i efteråret – takket være stor opbakning. Så det håber vi også til denne dag. Morten Dunch laver igen en liste og styrer arbejdet.

Vi hejser standeren og døber den nye kajak, men hvad skal "barnet" hedde? Eigil Juhl og Claus T. Petersen efterlyser forslag, og er udpeget som dommere. Indsend forslaget til Ulla - ulla@bp-u.dk senest 15. marts 2025.

SVØMNING – HUSK AT AFLÆGGE SVØMMEPRØVE – FREDAGE KL. 17-18

Vi har svømmehallen 21 timer i sæsonen efterår 2024 og forår 2025 sammen med de andre vandklubber fra tidligere Sakskøbing Kommune.

KONTINGENT – frist for januar kvartal er 31-01-2025

Kontingent betales kvartalsvis (1/2 årsmedlemmer undtaget – eller aftal med kasserer: tine.dunch@hotmail.com) til NORDEA registrerings nr. 0712 Kontonummer 0727 164 642 via bankoverførsel.

- 165,00 kr./kvartal for medlemmer under 18 år
- 330,00 kr./kvartal for voksne (18-64 år)
- 300,00 kr./kvartal for pensionister (over 65 år)
- 600,00 kr./kvartal for par (gældende 2 voksne på samme adresse)
- 540,00 kr./kvartal for Pensionister par (>65 år) (gældende 2 voksne på samme adresse)
- 675,00 kr./kvartal for familiemedlemskab (gældende 2 voksne og hjemmeboende børn under 18 år)
- Passivt medlemskab koster 125 kr. pr. år
- Halvårsmedlemmer (vinter eller sommerhalvår) betaler hvert halvår for sig, henholdsvis ved starten af april og oktober kvartal. Deres kontingent er i det halvår de er aktive lig med alle andre aktive medlemmer og i det halvår de er passive lig med kontingent for passive medlemmer. **NYT**
- Husnøgle koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen.

NB: Det er MEGET vigtigt, at du skriver dit medlemsnummer på din indbetaling, og på den måde gør det nemt for os at registrere din indbetaling korrekt!!!

OBS: er du fyldt 18 år, men studerende på SU eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

HUSK: udmeldelse skal ske skriftligt til et medlem af bestyrelsen – gerne med 1 måneds varsel. Du skal ikke "bare" standse din betaling!!!!

KAJAKHOTEL – MULIGHED FOR AT LEJE PLADS TIL EGEN KAJAK

Er du interesseret i at leje en plads til egen kajak i containeren – skriv til post@saxkjoebing-roklub.dk.

MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE KLUBLOKALET

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for 500 kr. + depositum på 500 kr., som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring. Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/arrangement, og du skal selv være til stede. KONTAKT Kirsten Bach – 22 92 92 93.

MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE ET SMÅRUMSSKAB I OMKLÆDNINGSRUMMENE

Karen Bressing er ved at få overblikket over, hvor mange skabe i omklædningsrummene der er udlejet. Så kontakt gerne Karen.

Det koster 200 kr. heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fracflytning eller lignende. Karen Bressing er ansvarlig for nøgler/udlejning.

MEDLEMSGODE: saunaen kan nu bruges – køb poletter!

Opvarmning af vores sauna kræver nu kun en polet til 20 kr. Så slå dig sammen med de andre på dit rospinningshold eller andre. Morten Borg Jensen og Karen Bressing står for salget af poletter.

VEJLEDNING i brug af den elektroniske rojournal – se www.elog.dk/sax/

For at I og vi kan følge med i, hvor mange kilometer der faktisk bliver roet, har vi i klubben et program der indtil videre hedder Elog og det er at finde på IPaden, der hænger i træningslokalet. Se vejledning, som nu hænger i klubben ved IPaden. Spørg, hvis du er i tvivl. På telefonen find statistikken på www.elog.dk/sax/.

HUSK vores hjemmeside: <http://www.saxkjoebing-roklub.dk> – Vores redaktør Palle Tørnqvist efterlyser altid nye indlæg, billeder mv.